

豊田市議会  
市民シンポジウム

# 健康づくり

～自分で健康をよぼう～

TVでおなじみの、あの湯浅先生がやってくる!!



NHK番組の「NHKスペシャル」、  
「きょうの健康」「すこやか長寿」  
などにテレビ出演。

著書には「老いない体をつくる」、  
「和でエクササイズ」など多数。

**日時** 平成24年11月10日(土)

午後2時～4時(予定)

**場所** 高橋コミュニティセンター

TEL 0565-80-4729

※ 会場アクセスは裏面をご覧ください

参加費  
無料

定員300名 申込不要  
当日直接会場へ

第1部

## 基調講演

「眠る、食べる、そして歩く」

中京大学教授 湯浅景元氏

手話通訳  
あります

第2部

## パネルディスカッション

《コーディネーター》

湯浅景元氏

《パネリスト(予定)》

豊田加茂医師会：近藤栄治氏(理事)

トヨタ自動車健康保険組合：牧野純二氏(常務理事)

豊田市健康づくり協議会：柴田泰典氏(会長)

豊田 市：渡邊克典氏(福祉保健部健康づくり担当専門監)

豊田 市 議 会：佐藤恵子氏(環境福祉委員会副委員長)

主催：豊田市議会

【お問合せ先】豊田市議会事務局 電話(0565)34-6665

## 講師プロフィール

### 湯浅景元（ゆあさ かげもと）

中京大学スポーツ科学部教授および、中京大学大学院体育学研究科教授。医学博士、体育学修士。

中京大学体育学部長などを歴任。現在、愛知県健康づくり振興事業団評議員、石川県 いしかわ健康フロンティア戦略推進会議委員、などを兼任。

「NHKスペシャル」、「きょうの健康」、「すこやか長寿」などテレビ出演や講演会などを通して健康づくりのための運動の大切さの普及につとめている。

現在、中京大学スケート部部長として、所属する浅田真央、小塚崇彦選手らフィギュアスケート選手の教育にもあたっている。ハンマー投げ金メダリスト室伏広治選手は湯浅ゼミの出身者。



## 会場アクセス

※駐車場に限りがあります。  
乗り合わせにご協力下さい。

